

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ НАРКОТИКОВ

РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!



Федеральное государственное учреждение
«Национальный институт
образования» Министерства
образования и науки Российской Федерации

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ СЛЕДУЕТ ЗАПОДОЗРИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ РЕБЕНКОМ НАРКОТИКОВ

- следы от укалов и порезов (особенно на руках)
- наличие у ребенка пачок, шприцов, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии
- папиросы (особенно «Беломор») в пачках из-под сигарет
- расширенные или суженные зрачки, опух вокруг глаз, неестественная бледность кожи
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- пассивность, изворотливость, раздражительность,
- нетерпимость, иногда пассивность, очень часто – агрессивность
- вымогательство и/или кража денег у окружающих, пропажа из дома ценных вещей
- нарушение сна
- «таинственные» телефонные звонки и переговоры по телефону
- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки; внешняя неопрятность
- снижение интереса к обычным увлечениям и к учебе
- изменение аппетита — от полного отсутствия до обжорства
- частый беспричинный кашель
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи

МОГУТ ЛИ РОДИТЕЛИ ПОВЛИЯТЬ НА РЕБЕНКА?

- будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам. Если не знаете, как это сделать, посоветуйтесь с психологом
- подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой
- если случилось так, что ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте и не ругайте – это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов» и помогите найти ему лечащего врача
- обратитесь за помощью к тем родителям или знакомым, у которых уже есть успешный опыт преодоления проблем детской наркомании

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ПОЧЕМУ ЛЮДИ НАЧИНАЮТ ПРИНИМАТЬ НАРКОТИКИ?

