

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
ШСК «Здоровье смолоду» на 2023-2024 учебный год**

Основные направления спортивно – массовой работы	сентябрь			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Составление и утверждение документов по планированию физического воспитания.	Беседа с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.	Анализ и планирование перспективных возможностей гимназии в области физкультурно – оздоровительной работы.	Проведение уроков с использованием олимпийской тематики (параллель 1 – х классов)
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	<u>День здоровья</u> под девизом «От здорового образа жизни – к рекордам».	Проведение игр и занятий физическими упражнениями в группах продленного дня (параллель 3 – х классов).	Формирование ШСК «Здоровье смолоду».	Контроль за работой спортивных кружков и секций.
Спортивно – оздоровительная работа	Знакомство с медицинскими показаниями учащихся и распределение их по медицинским группам.	Беседы в классах о режиме дня школьника (1 – 11 классы).		<u>Спортивное соревнование</u> по волейболу «Мы вместе» (команда учителей и учащихся).
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Участие в военно – спортивной игре «Патриот» (параллель 9 - х классов).	Участие в забеге «Кросс Нации» (учащиеся 2, 5, 9 классов). Школьные соревнования по настольному теннису среди учащихся 9 – 11 классов.	Открытие городской спартакиады школьников (представители ШСК).	Городские соревнования по «Школьному многоборью».

Агитационно-пропагандистская работа	Беседа с родителями на собраниях «Распорядок дня и двигательный режим школьника» (начальная школа).		Проведении физкультминуток (начальная школа).	Оформление фото отчета по результатам участия в соревнованиях.
<b>Основные направления спортивно – массовой работы</b>	<b>октябрь</b>			
	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Всероссийский день зарядки (параллель 1 – х классов)		Контроль за своевременностью проведения плановых инструктажей с учащимися по ТБ на уроках физической культуры (журналы инструктажа 5 – 11 классы).	Проведение уроков с использованием олимпийской тематики (параллель 5 – х классов «Олимпийский спорт в России», 6 – е классы «Олимпийские чемпионы», 7 – е классы «Олимпийская атрибутика»).
Спортивно – массовая работа во внеурочное время		Заседание Совета ШСК «Здоровье смолоду».	Контроль за работой спортивных кружков и секций.	<u>Проведение викторины «Олимпийские виды спорта»</u> (учащиеся 5 классов).
Спортивно – оздоровительная работа	Контроль за состоянием здоровья учащихся.		Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в I – XI классах.	<u>«День спорта»</u> 5 классы – бадминтон, 6 классы – «Веселые старты»,

				7 классы – прыжки в длину, 8, 9 классы – дартс, 10 – 11 классы – настольный теннис.
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Подготовка команды гимназистов к участию в городских соревнованиях «Шиповка юных».	«Шиповка юных»	«Олимпийская неделя» школьные соревнования по: мини- футболу, настольному теннису, волейболу.	Городские соревнования по мини-футболу
Агитационно-пропагандистская работа	Оформление фото - выставки «Наши спортивные надежды».	Краевая профилактическая акция «Молодежь выбирает жизнь».		Оформление стенда .
<b>Основные направления спортивно – массовой работы</b>	<b>ноябрь</b>			
	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Формирование и пополнение банка программно-методического материала по теме олимпийского образования в школе.	Оформление в портфолио учащихся «Странички здоровья» (1 – 4 классы).	Конкурс презентационных работ учащихся «Олимпиада вчера, сегодня и завтра» (параллель 9 – 11 классов).	
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	<u>Открытый день здоровья</u> , спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья» (параллель 2 – классов).	Контроль за работой спортивных кружков и секций.		Заседание Совета ШСК «Здоровье смолоду».
Спортивно – оздоровительная работа	Контроль соответствия физкультурных занятий возрасту учащихся.		Первенство гимназии по подвижной игре «Перестрелка» (параллель 5 – х классов).	
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Подготовка команды юношей и девушек к городским соревнованиям по баскетболу.	Городские соревнования по баскетболу среди юношей	Городские соревнования по баскетболу среди девушек	«Олимпийская неделя» школьные соревнования по:

				настольному теннису.
Агитационно-пропагандистская работа	Выпуск информационного листка «Борьба за здоровый образ жизни».		Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.	
<b>Основные направления спортивно – массовой работы</b>	<b>декабрь</b>			
	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Включение в планы воспитательной работы мероприятий сайта	Контроль соответствия физкультурных занятий возрасту учащихся, подготовленности, индивидуальности психофизическим особенностям учащихся.	Проведение урока «Путешествие по дорогам Олимпиады» (параллель 3 классов).	Классные часы в 1-11 классах
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	<u>Спортивный ринг</u> команды учащихся и родителей «История Олимпийских игр» (5 – е классы)		Контроль за работой спортивных кружков и секций.	<u>Предновогодние соревнования</u> «Веселые старты» среди учащихся и учителей гимназии.
Спортивно – оздоровительная работа	Контроль за состоянием здоровья учащихся спецмедгрупп.		20.12 – 27.12 Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в I—XI классах	
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Школьные соревнования по легкой атлетике.	Городские соревнования по легкой атлетике.	16.12 – 21.12 «Олимпийская неделя» школьные соревнования по: настольному теннису, баскетболу.	
Агитационно-пропагандистская работа	Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.		Проведение тематических бесед с родителями на собраниях о проблемах сохранения здоровья учащихся (1 – 11 классы).	
<b>Основные направления</b>	<b>январь</b>			

<b>спортивно – массовой работы</b>	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня		Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группе продленного дня.	Проведение уроков с использованием олимпийской тематики ( 8 классы – «Спортивная форма, как элемент спортивной атрибутики», 9 классы – «Знакомство с правилами наиболее популярных спортивных игр»).	Контроль проведения уроков физической культуры с учетом комфортности двигательной деятельности школьников
Спортивно - массовая работа во внеурочное время		Заседание Совета ШСК «Здоровье смолоду». <u>Праздник спорта.</u> «Турнир эрудитов, посвященный истории Олимпийского движения» (10 классы).	Контроль за работой спортивных кружков и секций.	Общешкольный турнир на личное первенство по шахматам
Спортивно – оздоровительная работа	Соревнования по волейболу среди учителей образовательных учреждений г. Норильска.	<u>«Старты надежд»:</u> товарищеская встреча по волейболу между командой учителей и выпускников школы.	<u>«День спорта»</u> 5 классы – прыжки в длину, 6,7 классы – настольный теннис, 8, 9 классы – дартс, 10 – 11 классы – баскетбол.	Мониторинг физического развития и уровня физической подготовленности учащихся.
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Гимназические соревнования по баскетболу среди юношей и девушек.	Первенство гимназии по баскетболу. Городские соревнования по баскетболу среди юношей		Городские соревнования по баскетболу среди девушек.
Агитационно-пропагандистская работа	09.01 – 11.01 Конкурс семейных рисунков «Мы выбираем здоровье»(1 –		Выпуск информационного листка «Наши	

Основные направления спортивно – массовой работы	11 классы)		рекорды).	
	февраль			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Проведение бесед в классах о порядке проведения гимнастики, динамических переменах, подвижных играх (1 – 11 классы).	Проведение занятий физическими упражнениями и игр в группе продленного дня.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	«Президентские состязания».
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	Городской фестиваль физкультурно-спортивных клубов «Спорт. Искусство. Интеллект».	<u>Спортивный праздник</u> «Олимпийский марафон» (параллель 6 – х классов)	Контроль за работой спортивных кружков и секций.	
Спортивно – оздоровительная работа	Конкурс на лучшую родительскую газету «Здоровье - сбережение» (1 – 11 классы).	<u>Конкурсно - игровая</u> программа «Парни на все 100» (9 – 10 классы). <u>Конкурсно - игровая</u> программа для начальной школы «Вперед, мальчишки!».	Фото – презентация «Спорт для детей».	Общешкольный турнир на личное первенство по шахматам
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	«Олимпийская неделя» школьные соревнования по: настольному теннису, шашкам, бадминтону.	Товарищеские встречи по волейболу со сборными МБОУ СОШ №23, Лицеум – 1, Гимназией №1.	Городские соревнования по волейболу среди юношей	Городские соревнования по волейболу среди девушек
Агитационно- пропагандистская работа	Организация выхода публикаций в гимназических средствах информации посвященных сохранению и укреплению здоровья учащихся.		Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического состояния школьных помещений.	
Основные направления спортивно – массовой работы	март			
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
	Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах (1 – 11 классы).		Проведение уроков с использованием олимпийской тематики. 10 классы – «Правила честной

			игры (FAIR PLAY)», 11 классы – «Пагубность принятия допинга для здоровья».	
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	Контроль за работой спортивных кружков и секций.	<u>Спортивный праздник</u> для учащихся и родителей 1 классов «Олимпионика».	Проведение <u>туристического слета</u> и школьного соревнования по спортивному ориентированию (5 – 11 классы).	Заседание Совета ШСК «Здоровье смолоду».
Спортивно – оздоровительная работа	<u>Спортивный вечер</u> «Олимпийские резервы» (параллель 9 классов)		Общешкольный турнир на личное первенство по шахматам.	<u>«День спорта»</u> 5, 6 классы – перестрелка, 7 – е классы – армрестлинг, 8, 9 классы – настольный теннис, 10 – 11 классы – дартс.
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Городские соревнования по волейболу сборной юношей младшего возраста	Городские соревнования по волейболу сборной девушек младшего возраста.	Олимпийская неделя: турнир на личное первенство по настольному теннису.	Общешкольный турнир на личное первенство по шахматам «Веселая пешка» (1 – 11 классы).
Агитационно-пропагандистская работа	Организация выхода публикаций в гимназических средствах информации посвященных сохранению и укреплению здоровья учащихся.		Анкетирование родителей учащихся «Какое место занимает физическая культура в вашей семье»	
<b>Основные направления спортивно – массовой работы</b>	<b>апрель</b>			
	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Всероссийский «День здоровья» под девизом «Мы		Контроль соответствия физкультурных занятий возрасту учащихся, подготовленности,	

	за здоровый образ жизни». Всероссийский урок здоровья.		индивидуальности психофизическим особенностям учащихся.	
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	<u>Конкурсно – игровая</u> программа «Ледовые забавы» (1 - 4 классы).		<u>Старты надежд:</u> спортивный праздник «Богатырские игрища» (гиревое двоеборье + подтягивания) (10 – 11 классы)	<u>Игровая программа</u> «Спорт – лото» (параллель 7 классов)
Спортивно – оздоровительная работа	Контроль за состоянием здоровья учащихся.			
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Первенство гимназии по волейболу.	Первенство гимназии по пионерболу (5 – 6 классы).	Городские соревнования «Веселые старты».	
Агитационно-пропагандистская работа	Выставка рисунков «Если хочешь быть здоров – закаляйся» (1 – 11 классы). Организация выхода публикаций в гимназических средствах информации посвященных сохранению и укреплению здоровья учащихся.		Выставка семейных фотографий «Спорт – радость – здоровье» (1 – 11 классы)	
<b>Основные направления спортивно – массовой работы</b>	<b>май</b>			
	<i>1 неделя</i>	<i>2 неделя</i>	<i>3 неделя</i>	<i>4 неделя</i>
Спортивно – массовая работа в режиме учебного дня	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.		Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках в I—XI классах.	
Спортивно - массовая работа во внеурочное время	Контроль за работой спортивных кружков и секций.	<u>Легкоатлетическая эстафета</u> , посвященная Дню Победы (9 – 10 классы)	Заседание Совета ШСК «Здоровье смолоду».	Проведение <u>традиционной русской игры «Лапта»</u> (параллель 7 классов)
Спортивно – оздоровительная	Мониторинг физического развития и уровня физической			



работа	подготовленности учащихся.			
Развитие видов спорта и подготовка команд для участия в школьных и городских соревнованиях	Первенство гимназистов по теннису (5 – 11 классы).	Первенство гимназии по подвижной игре «Перестрелка» (параллель 6 классов).	Олимпийская неделя: турнир на личное первенство по армрестлингу (параллель 11 классов).	
Агитационно-пропагандистская работа	Конкурс стенных газет «Спорт для всех» (1 – 11 классы).		Выставка семейных фотографий «Спорт – радость – здоровье» (1 – 11 классы).	

Директор МАОУ «Гимназия №4»



Е. А. Петренко