



УТВЕРЖДАЮ:



Директор ООО «ПроСервис Таймыр»
[Signature]
_____ М.В.Водопьянов
_____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ (МАОУ) Гимназия № 4
[Signature]
_____ Е.А. Петренко
_____ 2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для организации питания обучающихся в образовательных учреждениях

2024-2025гг.

г. Норильск - 2024г.

№ рецептуры	Принём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)								
							С	В1	В2	А	D	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Цинк	Йод	Селен	Цинк	
Пятница																				
1 неделя	Завтрак младших классов																			
71/2017	Овощи свежие	1/20	0,14	0,02	0,28	2,40	2,79	0,02	0,01	15,00										
234/2015	Котлеты рыбные с маслом сливочным	1/100	11,71	11,64	14,40	210,00	0,59	0,07	0,14	48,46	1,63	67,09	169,91	37,35	1,33	278,54	0,00	0,00	0,00	
312/2015	Пюре картофельное	1/150	3,07	4,80	20,44	137,25	18,16	1,14	0,11		0,01	36,98	86,60	27,75	1,01	648,45	0,01	0,00	0,14	
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02	
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/300	2,97	0,33	14,49	70,50		0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанно-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		19,55	17,31	88,84	563,65	78,78	1,34	0,31	48,96	1,66	165,47	339,81	99,20	4,30	1219,49	0,01	0,00	0,71	
17/2003	Обед младших классов																			
104/2017	Салат "Бурячок"	1/80	0,96	5,09	4,73	68,00	6,24	0,02	0,02	8,00	0,00	15,77	24,03	10,56	0,73	127,94	0,00	0,00	0,00	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250	6,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03	
406/1996	Сердце в соусе	1/150	11,52	3,33	5,77	94,00	24,08	5,96	2,19	914,20	2,10	63,66	539,91	100,10	9,53	2024,25	0,01	0,07	0,41	
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	8,60	6,09	38,64	243,75		0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	135,83	4,56	259,82	0,00	0,01	0,13	
349/2015	Компот из сухофруктов	1/200	0,66	0,09	27,02	112,85	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанно-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		33,68	18,15	121,70	773,25	46,82	6,37	2,38	945,50	2,19	195,58	910,61	318,72	18,02	3131,64	0,02	0,07	0,65	
	Полдник младших классов																			
376/2015	Печенье порционное	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	1,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04	
376/2015	Чай с сахаром	1/100	0,05	0,01	4,01	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	1,10	0,02	8,60	0,00	0,00	0,02	
376/2015	Йогурт фруктовый	1/200	3,27	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04			40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
	Итого:		7,07	10,51	53,81	337,36	8,14	0,13	0,09	24,00	1,04	160,05	95,87	44,30	1,84	626,20	0,02	0,00	0,09	
17/2003	Завтрак старших классов																			
71/2017	Овощи свежие	1/30	0,21	0,03	0,42	3,60	2,79	0,02	0,01	15,00										
234/2015	Котлеты рыбные с маслом сливочным	1/110	13,00	12,46	15,98	229,00	0,66	0,08	0,15	49,40	1,79	74,28	188,46	41,50	1,48	309,16	0,00	0,00	0,56	
312/2015	Пюре картофельное	1/180	3,68	5,76	24,53	164,70	21,79	0,17	0,13		0,01	44,37	103,91	33,30	1,21	778,14	0,01	0,00	0,15	
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02	
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/40	3,60	0,40	19,32	94,00		0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанно-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		22,89	19,19	91,76	637,20	85,27	0,41	0,37	65,00	1,82	189,55	403,87	117,60	5,18	1424,60	0,02	0,00	0,77	
17/2003	Обед старших классов																			
104/2017	Салат "Бурячок"	1/100	1,62	8,48	7,88	113,33	10,42	0,03	0,03	14,00	0,00	28,28	40,05	17,60	1,22	213,23	0,00	0,00	0,00	
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250	6,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03	
406/1996	Сердце в соусе	1/175	15,16	4,08	6,18	115,69	32,10	7,94	2,84	1217,60	2,70	84,08	718,88	133,46	12,70	2698,00	0,02	0,09	0,54	
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50		0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	311,54	0,00	0,01	0,16	
349/2015	Компот из сухофруктов	1/200	0,66	0,09	27,02	112,85	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07	
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00		0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01	
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанно-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01	
	Итого:		42,29	24,04	148,65	967,17	59,00	4,47	3,15	1259,78	2,80	242,33	1191,08	393,04	23,67	4009,55	0,03	0,10	0,81	
	Полдник старших классов																			
376/2015	Печенье порционное	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,16	0,16	0,08	36,00	1,50	176,40	85,60	34,80	2,16	176,40	0,03	0,00	0,06	
376/2015	Молоко огущенное порционное	шт	1,44	1,70	11,20	65,86	4,86	0,02	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00	
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02	
376/2015	Йогурт фруктовый	1/200	3,27	2,50	16,30	101,00	8,00	0,02	0,04			40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03	
	Итого:		8,59	12,22	76,00	446,86	18,05	0,19	0,13	46,00	1,54	232,90	137,46	59,80	3,06	706,00	0,03	0,01	0,11	
Итого:																				

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)							
							С	В1	В2	А	Д	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	Калий	Натрий	Селен	Цинк
1 неделя																			
	Завтрак младших классов																		
291/2007	Плов из птицы	1/200	17,06	16,09	41,06	352,00	3,40	0,11	0,13	24,21	0,05	31,41	191,48	45,11	1,66	266,02	0,00	0,01	0,12
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
377/2015	Чай с лимоном	1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	1/300	2,37	0,33	14,49	70,50		0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/200	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		21,89	16,96	87,26	570,40	66,23	0,23	0,19	24,71	0,07	95,91	276,38	80,21	3,78	571,22	0,01	0,01	0,15
	Обед младших классов																		
41/2015	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	1/60	2,02	3,83	14,85	101,94	9,56	0,05	0,02			15,44	34,78	12,57	0,24	201,90	0,00	0,00	0,00
98/2015	Суп крестьянский с крупой	1/250	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88	0,04	0,03			35,88	33,58	14,18	0,58	260,15	0,01	0,00	0,05
288/2017	Птица отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00
227/2015	Говядина тушеная	1/150	22,80	23,07	3,84	310,50	0,76	0,07	0,09	48,10	2,09	14,15	176,41	41,26	0,81	300,99	0,01	0,00	0,64
127/2015	Картофель в молоке	1/150	3,27	5,78	16,01	135,00	15,09	0,14	0,12	33,00		62,70	92,69	25,98	0,89	562,58	0,00	0,00	0,14
335/2015	Компот из кураги	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,09	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		38,75	40,35	107,12	971,89	35,98	0,47	0,36	81,95	2,11	189,81	464,71	148,72	5,65	1769,53	0,02	0,01	0,93
	Полдник младших классов																		
406/467/2015	Пирожки печеные с печеню, луком	1/100	12,60	5,70	36,36	246,00	0,67	0,15	0,08	4,25	0,60	23,62	82,58	28,80	1,36	213,32	0,00	0,00	0,04
385/2015	Молоко кипяченое	1/200	5,80	5,00	9,60	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		18,40	10,70	45,96	352,98	3,27	0,23	0,38	44,25	2,60	263,62	262,58	56,80	1,56	505,32	0,02	0,01	0,38
	ВУДО с 2018 года																		
	Завтрак старших классов																		
291/2007	Плов из птицы	1/275	26,88	19,07	54,74	500,88	4,96	0,16	0,20	40,00	0,06	44,82	285,83	63,64	2,47	401,82	0,01	0,01	0,19
377/2015	Чай с лимоном	1/200	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83					14,20	4,40	2,40	0,36	21,30	0,00	0,00	0,00
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00		0,06	0,02	0,40	0,02	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/200	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		32,94	24,01	105,78	742,78	67,79	0,29	0,27	40,60	0,09	111,62	379,43	102,04	4,71	720,32	0,01	0,02	0,22
	Обед старших классов																		
41/2015	Салат картофельный с капустой свежей и кукурузой	1/100	3,36	6,39	24,76	169,90	15,93	0,08	0,03			25,73	57,97	20,94	0,40	336,50	0,00	0,00	0,01
98/2015	Суп крестьянский с крупой	1/250	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88	0,04	0,03			35,88	33,58	14,18	0,58	260,15	0,01	0,00	0,05
288/2017	Птица отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00
227/2015	Говядина тушеная	1/200	30,40	31,76	5,12	423,00	0,84	0,08	0,10	49,00	2,30	15,46	195,68	45,84	0,90	334,10	0,01	0,00	0,70
127/2015	Картофель в молоке	1/180	3,92	6,93	19,21	162,00	18,11	0,16	0,14	39,60		75,24	111,22	31,18	1,06	675,09	0,00	0,01	0,16
335/2015	Компот из кураги	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,09	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00		0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,30	0,93	25,25	128,70		0,11	0,05	0,60	0,01	28,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02
	Итого:		50,96	63,29	137,17	1257,50	45,45	0,59	0,43	89,80	2,32	226,80	570,15	181,62	7,15	2116,69	0,03	0,01	1,03
	Полдник старших классов																		
406/467/2015	Пирожки печеные с печеню, луком	2/75	18,26	7,64	54,00	358,00	1,00	0,22	0,12	6,37	0,90	35,43	123,87	43,20	2,04	319,00	0,00	0,00	0,06
385/2015	Молоко кипяченое	1/200	5,80	5,00	9,60	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		24,06	12,64	63,60	464,98	3,60	0,30	0,42	46,37	2,90	275,43	303,87	71,20	2,24	611,00	0,02	0,01	0,40

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ. 2 НЕДЕЛЯ

№ рецептуры	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)							
							С	В1	В2	А	D (мкг)	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Иод I	Селен Se	Фтор F
2 неделя																			
Понедельник																			
Завтрак младших классов																			
220/2003	Чайкобилл	1/150	24,60	13,98	8,73	259,15	0,94	0,09	0,14	66,26	0,38	49,03	86,59	18,72	1,27	200,13	0,00	0,00	0,12
302/2015	Каша гречневая рассычатая	1/150	8,60	6,09	38,64	243,75		0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	135,83	4,56	259,62	0,00	0,00	0,13
431/2003	Чай с молоком	1/200	1,54	1,63	9,36	56,00	0,72	0,02	0,08	10,00	1,00	63,30	50,76	10,08	0,62	90,57	0,01	0,00	0,04
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,33	14,49	70,50		0,05	0,02	0,30	0,01	6,90	26,10	9,90	0,60	39,90	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		39,44	22,55	87,74	715,30	61,66	0,44	0,40	99,41	1,46	177,45	421,53	197,33	8,13	834,22	0,02	0,01	0,32
Обед младших классов																			
75/2015	Икра морковная	1/60	1,21	0,06	12,33	54,72	2,53	0,03	0,02			27,92	36,55	19,35	0,60	223,86	0,00	0,00	0,01
35/2001	Свекольник	1/250	1,93	6,34	10,03	104,00	8,25	0,11	0,06		0,02	29,20	55,98	27,27	1,13	464,15	0,00	0,00	0,19
241/2017	Говядина отварная к первому блюду	1/10	2,00	0,98	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
392/2017	Пельмени отварные	1/205	20,04	29,60	52,47	873,00	5,60	0,08	0,08	8,73	0,93	29,20	67,57	27,27	1,13	481,40	0,06	0,02	0,60
349/2015	Компот из сухофруктов	1/200	0,66	0,09	27,02	112,85	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,36	0,45	21,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		30,83	37,84	132,03	1010,92	17,10	0,34	0,22	9,38	0,97	139,40	254,09	118,50	5,52	1505,91	0,07	0,02	0,39
Полдник младших классов																			
396/2015	Блинчики жареные	1/100	9,00	14,00	58,00	388,00	0,42	0,11	0,06	4,25	0,60	24,60	58,45	27,80	1,14	195,50	0,00	0,00	0,06
	Коктейль молочный	1/200	2,80	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		11,80	16,50	67,50	460,00	3,02	8,61	0,24	4,33	2,10	264,60	238,45	55,80	1,34	487,50	0,02	0,01	0,40
Итого за день младших классов																			
			115,32	111,12	415,23	3175,20	31,78	0,59	0,66	111,12	4,53	381,25	314,07	371,65	14,95	2821,83	0,10	0,03	1,51
Завтрак старших классов																			
220/2003	Чайкобилл	1/175	28,70	16,31	10,19	302,34	1,04	0,10	0,16	91,40	0,43	53,54	97,54	20,80	1,42	223,70	0,00	0,00	0,14
302/2015	Каша гречневая рассычатая	1/180	10,32	7,31	46,37	292,50		0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	311,54	0,00	0,01	0,16
431/2003	Чай с молоком	1/200	1,54	1,63	9,36	56,00	0,72	0,02	0,08	10,00	1,00	63,30	50,76	10,08	0,62	90,57	0,01	0,00	0,04
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/40	3,60	0,40	19,32	94,00		0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90		0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		46,49	24,17	101,76	830,74	61,76	0,51	0,45	129,18	1,54	189,22	482,21	229,87	9,39	923,01	0,02	0,01	0,37
Обед старших классов																			
75/2015	Икра морковная	1/100	2,01	0,10	20,55	91,20	4,22	0,04	0,04			46,53	60,92	32,24	1,00	373,10	0,01	0,00	0,06
35/2001	Свекольник	1/250	1,93	6,34	10,03	104,00	8,25	0,11	0,06		0,02	29,20	55,98	27,27	1,13	464,15	0,00	0,00	0,19
241/2017	Говядина отварная к первому блюду	1/10	2,00	0,98	0,00	16,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
392/2017	Пельмени отварные	1/260	25,08	39,70	64,54	741,00	7,46	0,10	0,10	11,64	1,24	78,14	324,38	97,06	1,70	650,42	0,08	0,02	0,80
349/2015	Компот из сухофруктов	1/200	0,66	0,09	27,02	112,85	0,73	0,02	0,02			32,33	23,44	17,46	0,70	229,65	0,00	0,00	0,07
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00		0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		39,29	48,51	168,07	1292,83	20,66	0,43	0,29	12,84	1,28	219,80	579,72	215,93	7,58	1891,12	0,09	0,03	1,14
Полдник старших классов																			
396/2015	Блинчики жареные	1/150	13,50	21,00	87,00	582,00	0,60	0,16	0,09	6,38	0,90	34,90	87,68	39,98	1,62	293,25	0,00	0,00	0,09
	Коктейль молочный	1/200	2,80	2,50	9,50	72,00	2,60	8,50	0,18	0,08	1,50	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		16,30	23,50	96,50	654,00	3,20	8,66	0,27	8,46	2,40	274,90	267,68	67,98	1,82	585,25	0,02	0,01	0,43
Итого за день старших классов																			
			163,62	215,11	801,23	5777,70	34,98	1,00	0,80	124,24	3,93	496,10	1041,61	315,23	11,40	3997,34	0,11	0,04	1,54

№ рецептуры	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг/сутки)					Минеральное вещество (мг/сутки)							
							С	B1	B2	А	D (мкг)	Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Иод I	Селен Se	Фтор F
2 неделя																			
Завтрак младших классов																			
Ф	Масло порционное	шт	0,06	8,20	0,08	74,40		0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,90	0,00	0,00	0,01
224/2007	Запеканка из творога с морковью	1/150	17,37	19,80	34,62	393,00	2,16	-0,12	0,41			251,00	192,29	44,60	1,53	281,92	0,00	0,03	0,25
Ф	Молоко обезжиренное порционное	шт	1,44	1,70	11,20	65,86	1,86	0,01	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03			34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
Итого:																			
			19,84	29,92	69,00	636,26	64,05	0,21	0,46	50,00	1,50	309,30	253,59	66,80	2,68	539,42	0,01	0,04	0,29
Обед младших классов																			
32/2015	Салат из свежих овощей	1/60	0,84	3,61	4,96	55,68	3,99	0,01	0,02		0,00	21,28	24,38	12,42	0,79	161,88	0,00	0,00	0,00
88/2015	Шницель свежий капустный	1/250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03
241/2017	Говядина отварная к первому блюду	1/10	2,00	0,98	0,00	16,80	-0,00	0,00	-0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01
173/2003	Котлеты студентские	1/90	30,92	20,60	25,00	318,46	2,16	0,16	3,32	0,08		33,49	176,37	28,28	1,86	271,62	0,00	0,01	0,12
154/2021	Овощи отварные	1/80	4,50	3,30	5,00	37,50	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	-12,50	0,00	11,50	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
305/2017	Рис припущенный	1/100	2,42	3,17	26,20	142,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,60	0,00	12,37	0,34	0,00	0,00	0,00	0,00
389/2003	Компот из черной смородины	1/200			12,97	56,05	0,80					0,25			0,05	0,45	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	11,74	105,75		0,07	0,03	0,45	0,01	10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80		0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,26	94,00	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
			46,31	36,69	123,04	920,59	23,88	0,38	3,46	6,93	0,12	157,52	357,70	124,60	7,02	983,53	0,01	0,01	0,18
Полдник младших классов																			
Ф	Печенье порционное	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,11	0,11	0,05	24,00	1,00	117,60	57,07	23,20	1,44	117,60	0,02	0,00	0,04
376/2015	Чай с сахаром	1/100	0,05	0,01	4,01	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	1,10	0,02	8,60	0,00	0,00	0,02
389/2013	Сок фруктовый	1/200	0,00	0,00	22,40	90,00	4,00	0,02	0,04			40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03
Итого:																			
			3,80	8,01	59,91	326,36	4,14	0,13	0,09	24,00	1,04	160,65	95,87	44,30	1,86	626,20	0,02	0,00	0,09
Ужин младших классов																			
Завтрак старших классов																			
Ф	Масло порционное	шт	0,06	8,20	0,08	74,40		0,03	0,02	40,00	1,50	8,40	22,50	4,20	0,35	30,90	0,00	0,00	0,01
224/2007	Запеканка из творога с морковью	1/200	23,16	26,40	46,16	524,00	2,94	0,17	0,56			317,35	331,38	58,92	2,14	351,88	0,00	0,05	0,26
Ф	Молоко обезжиренное порционное	шт	1,44	1,70	11,20	65,86	1,86	0,01	0,01	10,00		4,80	13,00	3,60	0,22	21,00	0,00	0,00	0,00
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03			34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
374/2013	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31803-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,80	0,20	9,66	47,00		0,03	0,01	0,20	0,01	4,60	17,40	6,60	0,40	26,60	0,00	0,00	0,01
Итого:																			
			27,43	36,72	98,16	814,26	64,33	0,25	0,62	50,20	1,51	380,25	410,08	87,72	3,69	635,98	0,01	0,05	0,31
Обед старших классов																			
52/2015	Салат из свежих овощей	1/100	1,41	6,01	8,26	92,80	6,65	0,02	0,04			35,46	40,63	20,70	1,32	269,80	0,00	0,00	0,00
88/2015	Шницель свежий капустный	1/250	1,77	4,95	7,90	89,75	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03
241/2017	Говядина отварная к первому блюду	1/10	2,00	0,98	0,00	16,80	-0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	2,50	0,29	0,00	0,00	0,00	0,00
Ф	Сметана к первым блюдам	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40	0,00	0,00	0,01
173/2003	Котлеты студентские	1/100	34,77	20,60	16,63	353,70	0,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,28	10,00	0,00	0,06	0,50	0,00	0,00	0,00
154/2021	Овощи отварные	1/80	2,40	2,08	6,00	60,00	1,76	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	18,40	0,67	0,00	0,00	0,00	0,00
305/2017	Рис припущенный	1/100	2,42	3,17	26,20	142,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,60	0,00	12,37	0,34	0,00	0,00	0,00	0,00
389/2003	Компот из черной смородины	1/200			12,97	56,05	0,80					0,25			0,05	0,45	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31803-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	181,00		0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,50	0,95	25,25	128,70		0,11	0,05	0,60	0,01	28,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02
Итого:																			
			54,06	19,81	136,65	1093,60	25,92	0,25	0,18	7,20	0,12	158,84	242,83	126,30	7,10	887,28	0,01	0,00	0,07
Полдник старших классов																			
Ф	Печенье порционное	шт	3,75	8,00	33,50	220,00	0,16	0,16	0,08	36,00	1,50	176,40	85,60	34,80	2,16	176,40	0,03	0,00	0,06
Ф	Джем порционный к ассорти	шт			12,00	48,00	0,90	0,01	0,01			14,00	4,80	5,14	0,94	112,29	0,00	0,00	0,01
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,02	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
389/2013	Сок фруктовый	1/200	0,00	0,00	22,40	90,00	4,00	0,02	0,04			40,00	36,00	20,00	0,40	500,00	0,00	0,00	0,03
Итого:																			
			3,82	8,02	62,90	418,00	5,09	0,19	0,13	36,00	1,54	241,50	128,80	61,34	4,78	797,29	0,03	0,00	0,12

№ рецептуры	Прибыль/период, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг/штуки)					Минеральные вещества (мг/штуки)							
							С					Кальций Са	Фосфор Р	Магний Mg	Железо Fe	Калий К	Иод I	Селен Se	Фтор F (мкг)
							С	В1	В2	А	Д (мкг)								
Четверг																			
11/2017	Завтрак младших классов																		
	Овощи свежие	1/20	0,14	0,02	0,38	2,40	2,79	0,02	0,01	15,00	7,20	19,50	5,40	0,33	31,50	0,00			
13/2017	Тортили рыбные	1/165	33,00	4,66	18,32	173,25	43,29	0,29	2,10	831,10	2,02	38,43	334,94	22,20	7,08	300,45			
31/2015	Пюре картофельное	1/150	3,07	4,80	20,44	137,25	18,16	1,14	0,11	0,01	36,98	86,60	27,75	1,01	648,45	0,01			
41/2003	Чай с молоком	1/200	1,54	1,33	9,36	56,00	0,72	0,08	10,00	1,00	63,30	50,76	10,08	0,62	90,57	-0,01			
53/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00			
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00			
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанопшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00			
	Итого:		42,45	11,96	79,41	525,30	124,96	1,59	2,37	856,60	3,05	196,21	572,30	98,13	1872,12	0,63			
	Обед младших классов																		
44/2015	Салат из моркови с сахаром	1/60	0,74	0,06	8,89	49,02	2,02	0,03	0,04		15,46	31,66	21,63	0,40	113,94	-0,00			
99/2015	Суп из овощей	1/250	1,59	4,99	9,15	95,25	10,38	0,07	0,05	122,15	0,02	34,85	49,28	20,75	0,78	384,10			
4	Сметана к первым блюдам	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40			
28/2017	Пюре отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00			
20/2015	Гуляш	1/150	21,83	22,19	4,34	304,51	0,92	0,04	0,10	55,82	42,62	95,19	12,98	1,01	100,21	0,00			
30/2015	Карш трюфельная рассыпчатая	1/150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,21	0,11	22,65	0,07	14,82	203,68	135,83	4,56	259,62	0,00			
38/2003	Компот из клубники свежемороженой	1/200	0,40	0,20	18,10	73,05	30,00	0,01	0,02	0,50	20,30	11,50	9,00	0,65	80,95	0,00			
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,85	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01	10,85	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00			
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанопшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00			
	Итого:		40,26	34,91	107,73	948,13	43,57	2,48	6,37	267,77	0,21	156,20	467,86	227,74	9,22	1058,07			
	Полдник младших классов																		
8	Булочка сдобная в ассортименте	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	5,47	0,03	0,14	13,33	66,06	99,60	17,53	1,44	212,67	0,01			
37/2015	Чай с сахаром	1/100	0,05	0,01	4,01	16,36	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	2,45	2,80	1,10	0,02	8,60			
35/2015	Кисель из вишни	1/200	0,13	0,05	19,55	97,05	1,20	0,06	0,30	20,00	0,50	248,00	190,00	30,00	0,20	304,00			
	Итого:		4,50	8,18	52,36	298,81	7,67	0,09	0,44	33,33	1,10	316,51	292,40	44,63	1,66	525,27			
Пятница																			
11/2017	Завтрак старших классов																		
	Овощи свежие	1/30	0,21	0,03	0,42	3,60	2,79	0,02	0,01	15,00	7,20	19,50	5,40	0,33	31,50	0,00			
13/2017	Тортили рыбные	1/175	33,00	4,94	19,43	183,75	57,72	0,38	2,80	1108,13	2,69	51,24	446,58	29,60	9,44	400,60			
31/2015	Пюре картофельное	1/180	3,68	5,76	24,53	164,70	21,79	0,17	0,13	0,01	44,37	103,91	33,30	1,21	778,14	0,01			
41/2003	Чай с молоком	1/200	1,54	1,63	9,36	56,00	0,72	0,08	10,00	1,00	63,30	50,76	10,08	0,62	90,57	0,01			
53/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00	34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00			
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/40	3,60	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,01	9,20	34,80	13,20	0,80	53,20	0,00			
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанопшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01	9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00			
	Итого:		46,36	13,28	89,57	587,95	143,02	0,73	3,10	1133,73	3,73	218,71	709,95	114,38	1598,01				
	Обед старших классов																		
62/2015	Салат из моркови с сахаром	1/100	1,23	0,09	11,48	81,70	3,36	0,06	0,07		25,76	52,77	36,05	0,66	182,90	0,00			
99/2015	Суп из овощей	1/250	1,59	4,99	9,15	95,25	10,38	0,07	0,05	122,15	0,02	34,85	49,28	20,75	0,78	384,10			
4	Сметана к первым блюдам	1/10	0,25	1,00	0,45	11,90	0,05	0,01	0,01	6,00	0,10	9,00	6,00	1,00	0,01	12,40			
28/2017	Пюре отварная к первому блюду	1/10	1,87	1,61	0,00	22,00	0,20	0,00	0,00	0,00	1,40	0,00	1,90	0,13	0,00	0,00			
20/2015	Гуляш	1/150	21,83	22,58	3,78	415,00	1,02	0,04	0,12	79,80	48,42	107,10	14,42	1,14	114,34	0,01			
44/2015	Карш трюфельная рассыпчатая	1/180	10,33	7,31	46,37	292,50	0,25	0,14	27,18	0,08	17,78	244,71	162,99	5,47	311,58	0,00			
38/2003	Компот из клубники свежемороженой	1/200	0,40	0,20	18,10	73,05	30,00	0,01	0,02	0,50	20,30	11,50	9,00	0,65	80,95	0,00			
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	8,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,04	0,60	0,01	13,80	52,20	19,80	1,20	79,80	0,00			
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржанопшеничный	2/20	2,86	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01	18,80	62,80	19,60	1,56	84,00	0,00			
	Итого:		52,36	47,08	137,14	1218,20	45,01	0,61	6,47	236,63	0,22	190,11	586,36	285,51	11,60	1267,03			
	Полдник старших классов																		
8	Булочка сдобная в ассортименте	1/60	4,32	6,12	28,80	185,40	5,20	0,05	0,21	20,00	6,90	99,10	149,40	26,30	2,17	319,00			
37/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03				11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00			
35/2015	Кисель из вишни	1/200	0,13	0,05	19,55	97,05	1,20	0,06	0,30	20,00	0,50	248,00	190,00	30,00	0,20	304,00			
	Итого:		5,96	7,89	74,35	408,31	6,29	0,11	0,51	40,00	1,40	265,00	355,20	41,30	451,60				

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность, ккал	Витамины (мг/сутки)					Минеральные вещества (мг/сутки)							
							С	В ₁	В ₂	А	Мкг	Са	Р	Mg	Fe	K	Na	Se	F
Суббота																			
Завтрак младших классов																			
297/2015	Фрикадельки из бройлеров-цыплят с маслом	1/95	12,32	15,50	7,24	218,40	0,92	0,04	0,10	35,82		42,62	95,19	72,98	1,01	100,21	0,00	0,00	0,13
450/2003	Рис с овощами	1/150	3,65	12,83	34,35	271,50	1,63	0,23	0,17	34,00		162,00	201,00	50,00	2,03	225,10	0,00	0,01	0,15
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,33	14,49	70,50	0,05	0,02	0,30	0,01		6,90	26,10	9,90	0,60	59,90	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,50	0,04	0,02	0,20	0,01		9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		20,74	29,20	87,60	706,30	62,58	0,39	0,33	80,32	0,02	166,02	379,49	97,08	5,08	617,81	0,01	0,01	0,33
Обед младших классов																			
21/2003	Салат "Здоровье"	1/60	0,84	11,04	3,91	118,00	4,03	0,02	0,02		0,10	21,87	25,95	14,28	0,51	108,12	0,00	0,00	0,01
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250	6,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03
227/2015	Рыба припущенная с маслом	1/100	15,42	8,12	0,84	138,00	0,76	0,07	0,09	48,10	3,09	14,15	176,41	41,26	0,81	300,99	0,01	0,00	1,84
317/2003	Рагу из овощей	1/150	2,75	5,99	15,87	130,30	35,69	0,09	0,08	0,03	0,30	52,17	71,03	33,33	1,14	467,12	0,00	0,00	0,03
353/2015	Компот из кураги	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,09	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	1/45	3,56	0,45	21,74	105,75	0,07	0,03	0,45	0,01		10,35	39,15	14,85	0,90	59,85	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/20	2,88	0,63	16,83	85,80	0,07	0,03	0,40	0,01		18,80	62,80	19,60	1,56	94,00	0,00	0,00	0,01
	Итого:		33,26	29,07	102,33	818,70	56,74	0,40	0,33	48,98	3,51	197,68	449,64	163,83	6,29	1697,45	0,02	0,01	1,81
Подлунки младших классов																			
406/467/2015	Пирожки печёные с повенцо, луком	1/100	12,60	5,70	26,36	246,00	0,67	0,15	0,08	4,25	0,60	23,62	82,68	28,80	1,36	213,32	0,00	0,00	0,04
385/2015	Молоко кипячёное	1/200	5,80	5,00	9,60	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		18,40	10,70	45,96	352,98	3,27	0,23	0,38	44,25	2,60	263,62	262,68	56,80	1,56	505,32	0,02	0,01	0,38
Итого в день (младшие классы)																			
			72,41	45,97	383,89	1877,28	127,59	1,43	1,40	173,58	4,15	427,32	1091,91	417,97	12,84	2420,38	0,04	0,01	2,52
Завтрак старших классов																			
297/2015	Фрикадельки из бройлеров-цыплят с маслом	1/110	13,72	20,44	8,10	272,00	1,02	0,04	0,12	39,80		48,42	107,10	14,42	1,14	114,34	0,01	0,00	0,18
450/2003	Рис с овощами	1/180	4,37	15,39	41,22	325,80	2,21	0,31	0,23	32,47		219,18	271,94	67,65	2,75	304,55	0,00	0,01	0,17
338/2015	Фрукты свежие	1/100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00	0,04	0,03	0,00		34,00	23,00	13,00	0,30	197,00	0,00	0,00	0,02
376/2015	Чай с сахаром	1/200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03					11,10	2,80	1,40	0,28	8,60	0,00	0,00	0,02
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/20	3,60	0,40	19,32	94,00	0,06	0,02	0,40	0,02		9,20	34,80	13,20	0,80	55,20	0,00	0,00	0,00
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	1/20	1,43	0,32	8,42	42,90	0,04	0,02	0,20	0,01		9,40	31,40	9,80	0,78	47,00	0,00	0,00	0,00
	Итого:		24,09	36,77	100,16	837,70	63,26	0,49	0,42	112,87	0,03	331,30	471,04	112,47	6,95	724,69	0,01	0,01	5,18
Обед старших классов																			
21/2003	Салат "Здоровье"	1/100	1,45	18,40	6,52	196,67	6,72	0,03	0,03		0,10	36,45	43,25	23,80	0,85	180,20	0,00	0,00	0,01
104/2017	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1/250	6,95	2,78	15,38	106,00	15,78	0,06	0,05			49,25	49,00	22,13	0,83	383,33	0,01	0,00	0,03
227/2015	Рыба припущенная с маслом	1/110	17,12	8,22	0,92	146,00	0,84	0,08	0,10	49,00	3,30	15,46	195,68	45,84	0,90	334,10	0,01	0,00	1,70
317/2003	Рагу из овощей	1/180	3,29	7,18	19,04	156,60	42,82	0,11	0,09	0,04	0,35	62,60	85,23	40,00	1,37	553,34	0,00	0,00	0,03
353/2015	Компот из кураги	1/200	0,89	0,06	27,76	134,65	0,49	0,02	0,04			31,09	25,30	18,38	0,54	290,05	0,00	0,00	0,09
ГОСТ 31805-2018	Хлеб пшеничный	2/30	4,74	0,67	28,98	141,00	0,10	0,04	0,60	0,01		13,80	52,20	19,80	1,20	99,80	0,00	0,00	0,01
ГОСТ 31807-2018	Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,30	0,95	25,25	128,70	0,11	0,05	0,60	0,01		28,20	94,20	29,40	2,34	141,00	0,00	0,00	0,02
	Итого:		38,74	38,26	123,85	1009,62	66,65	0,50	0,39	58,24	3,77	236,85	544,86	199,34	8,02	1961,81	0,03	0,01	1,89
Подлунки старших классов																			
406/467/2015	Пирожки печёные с печенью, луком	2/75	18,26	7,64	54,00	358,00	1,00	0,22	0,12	6,37	0,90	35,43	123,87	43,20	2,04	319,00	0,01	0,00	0,06
385/2015	Молоко кипячёное	1/200	5,80	5,00	9,60	106,98	2,60	0,08	0,30	40,00	2,00	240,00	180,00	28,00	0,20	292,00	0,02	0,01	0,34
	Итого:		24,06	12,64	63,60	464,98	3,60	0,30	0,42	46,37	2,90	275,43	303,87	71,20	2,24	611,00	0,02	0,01	0,40
Итого в день (старшие классы)																			
			86,90	87,68	247,81	3312,28	137,51	1,73	1,83	209,48	6,78	843,88	1319,77	398,01	14,11	5277,20	0,06	0,02	3,04