

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Курса внеурочной деятельности «Азбука общения»

7 класс

Нормативные документы	Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами: – Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012; – Федеральным законом № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 31.07.2020; – Приказом Минпросвещения России № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (далее – ФОП ООО) от 18.05.2023.
Цели и задачи курса	ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «АЗБУКА ОБЩЕНИЯ» Цель: обучение практическим моделям эффективной коммуникации. Задачи: 1. Владение обучающимися психологическими знаниями в области межличностного взаимодействия. 2. Определение сущности феномена общения, его особенностей, механизмов и закономерностей. 3. Развитие коммуникативных способностей личности подростков, а также навыков саморегуляции. 4. Обучение коммуникативным моделям противостояния негативному влиянию, разрешению конфликтных ситуаций. 5. Формирование умения распознавать и интерпретировать вербальные и невербальные сигналы собеседника. 6. Выработка навыков эффективной самопрезентации и преодоления психологических барьеров в общении. 7. Повышение самооценки, уверенности в себе, социальной адаптивности и эмоциональной лабильности обучающихся
Особенности содержания курса	Общение - основа человеческого бытия Знакомство с курсом. Человек как социальное существо: зачем уметь общаться. Изучение собственной компетентности в общении. Средства общения. Информация вербальная и невербальная.

	<p>Общение как обмен информацией Основные элементы коммуникации. Механизмы взаимопонимания. Толерантность как средство повышения эффективности общения. Ролевые игры, направленные на групповое принятие решений, на отработку техник и приемов эффективного общения, развитие терпимого отношения к людям.</p> <p>Проявление индивидуальных особенностей личности в общении</p> <p>Темперамент -способности -профессия "Волевой характер": понятие воли, ее роль в регуляции поведения. Способы и перспективы развития. Развитие личности. Отношение к себе, самооценка, личностный рост. Радуга эмоций: формирование умения осознавать, что со мной происходит, анализировать собственное состояние.</p> <p>Конфликты, способы их предупреждения и разрешения</p> <p>Конфликт как социально-психологическое явление. Самодиагностика на определение конфликтности. Бесконфликтное общение с "трудными" людьми</p> <p>Стратегия разрешения конфликтов. Исходы конфликтных ситуаций. Подведение итогов.</p>
<p>Нормативный срок освоения</p>	<p>На изучение курса в 7 классе отводится 17 ч (1 ч в две недели)</p>